

A partir del curso 2017/2018, **los Colegios "El Valle"** van a participar en el Programa KiVa contra el acoso escolar.

El programa KiVa es un programa contra el acoso escolar desarrollado por la Universidad de Turku (Finlandia) que está implantado en la totalidad de ese país habiendo demostrado con éxito su eficacia. Además se ha extendido por diversos países de Europa con eficacia.

Este programa ayuda a **todos los miembros de la comunidad educativa** en este asunto que es tarea de todos:

- Forma a los docentes sobre estrategias metodológicas y herramientas prácticas para prevenir, intervenir y hacer seguimiento en caso de acoso.
- Ayuda a los niños a desarrollar su inteligencia emocional, a reconocer sus propios sentimientos y los de sus propios compañeros
- Ofrece a los padres información y pautas sobre detección y colaboración con el colegio en caso de verse en un caso de este tipo

El programa, para ser eficaz, tendrá una duración de **tres cursos académicos** organizados en tres módulos (dos en E. Primaria y uno en E. Secundaria). De este modo la formación cala con seguridad en nuestros alumnos y alumnas.

Este programa ofrece a la comunidad educativa herramientas y materiales que ayudan a todo el proceso de identificación y tratamiento del problema.

Los Colegios "El Valle" quieren que esta **herramienta sea complementaria al procedimiento establecido por la Comunidad de Madrid** sobre acoso escolar que pueden ver en nuestra Web.



# ¡Di NO al Bullying con KiVa!



# ¿Qué es el acoso escolar?

Es un comportamiento/trato dañino y degradante que es:



Deliberado

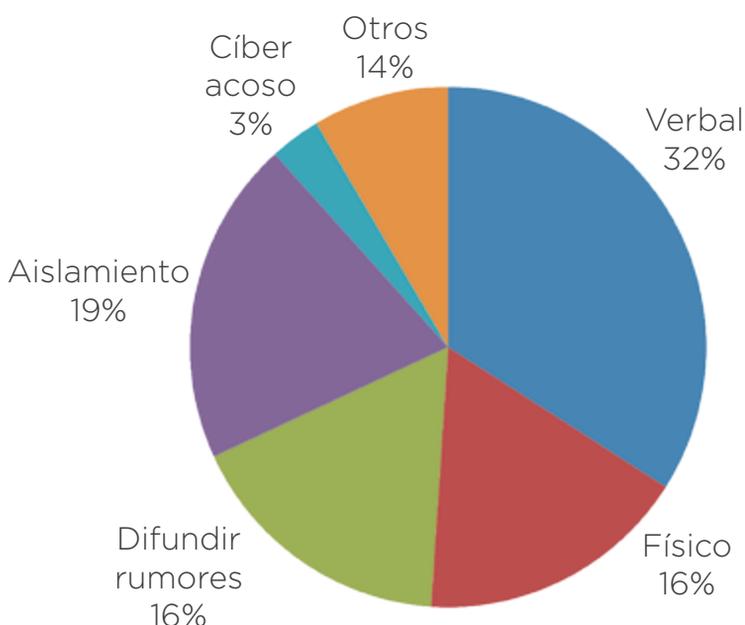


Repetido



Dirigido a una persona relativamente indefensa

## Tipos de acoso:



## Las consecuencias del acoso:



### Víctima

- Ansiedad, depresión, soledad
- Baja autoestima, reducción del rendimiento escolar y dificultad para confiar en los demás en la edad adulta



### Acosadores

- Aprenden a usar la agresión como medio para conseguir lo que quieren
- Riesgo de cometer delitos criminales en la edad adulta



**Acosado y acosador son víctimas del bullying**

**Uno de cada 10 alumnos  
sufre acoso escolar**



# ¿Qué es KiVa?



KiVa es un programa contra el acoso escolar desarrollado por la Universidad de Turku, Finlandia, con financiación del Ministerio de Educación y Cultura de Finlandia.

La eficacia de KiVa se ha probado en rigurosos estudios científicos que demuestran que el programa reduce considerablemente los casos de acoso.

KiVa se ha llegado a implantar en el 90% de las escuelas finlandesas y su éxito además se ha exportado a otros países de nuestro entorno como Suiza, Holanda, Reino Unido, Alemania, Francia, Bélgica, Italia, Luxemburgo o Suecia.



# Los Pilares de KiVa

KiVa previene y trata el acoso escolar mediante acciones globales dirigidas a toda la comunidad educativa:



Docentes



Alumnos



Padres

## 1. Prevención

Se pretende influir en las normas del grupo mediante acciones globales. Se enseña a los alumnos a asumir su deber de no fomentar el acoso y de apoyar a las víctimas.

## 3. Supervisión

El programa incluye herramientas *online* para facilitar la supervisión constante de la situación en el centro y de los cambios que se van produciendo.

## 2. Intervención

El programa tiene acciones específicas para cuando se produzca un caso de acoso escolar. Están dirigidas tanto al acosador como al acosado, así como a varios compañeros de la clase que deben de apoyar a la víctima.



# Los objetivos de KiVa

Educar y sensibilizar a toda la comunidad educativa de alumnos, padres y docentes sobre los diferentes tipos de acoso (verbal, físico, ciberbullying...) y cómo detectarlos:



Formar a los **docentes** del centro con las estrategias, metodologías y herramientas prácticas para prevenir, intervenir y hacer seguimiento de los casos de acoso.



Ayudar a **los niños** a desarrollar su inteligencia emocional y a reconocer sus propios sentimientos y los de sus compañeros, reforzando su sistema de valores para afrontar el acoso.



Ofrecer a los **padres** información sobre el acoso escolar dándoles pautas para que puedan identificarlo y tener un papel clave en la comunicación escuela-casa.

## El enfoque único de KiVa

“Los observadores del acoso son parte del problema pero también parte de la solución”



# Las herramientas: un enfoque holístico para toda la comunidad educativa

## Materiales KiVa



Actividades para los docentes con manuales para los alumnos y toda la información que necesitan para implementar KiVa en el centro.



Un ameno entorno virtual que reta al alumno a afrontar posibles situaciones de acoso.

## Visibilidad en el centro



Placa KiVa para el centro.



Chalecos y pósters KiVa hacen que el programa tenga visibilidad en el centro y el alumno sepa a quién acudir en caso de acoso.

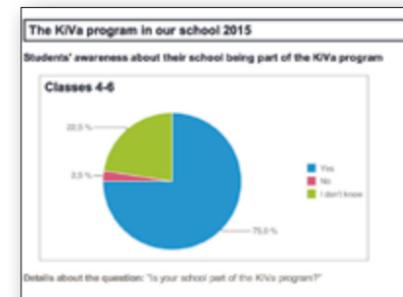


Vídeos que animan al debate y la conversación sobre valores, empatía y vivencias entorno al acoso escolar.

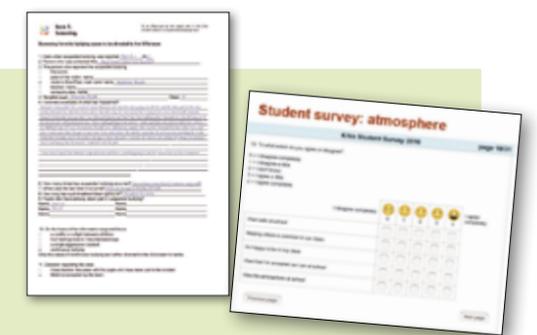


Presentaciones para impartir el contenido KiVa en clase.

## Herramientas online de seguimiento



Encuestas y seguimiento para comprobar la eficacia del programa en el centro.



Formularios y protocolos para registrar, tratar y hacer seguimiento de los casos de acoso.

## Formación



Formación por expertos KiVa certificados por la universidad de Turku, Finlandia.



Guía para padres que explica el programa KiVa, la psicología del acoso y da pautas para detectarlo y consejos sobre qué hacer en caso de que su hijo sufra acoso.



# ¿Cómo se implementa?

Para que cualquier iniciativa contra el acoso sea eficaz tiene que consistir en un programa a varios años. KiVa establece una duración mínima de tres años en el centro escolar.

KiVa dispone de 3 bloques de contenidos o Módulos - Módulos 1 y 2 para Primaria y Módulo 3 para Secundaria. Cada Módulo tiene distintos tipos de materiales que abarcan todo el curso escolar.

El primer año todos los cursos del centro participan en las lecciones KiVa; el segundo y tercer año las lecciones se imparten en 1º y 4º de Primaria y 1º de Secundaria. De esta manera todos los alumnos reciben una base muy sólida en la detección y prevención del acoso y cada 3 años reciben una dosis de refuerzo.

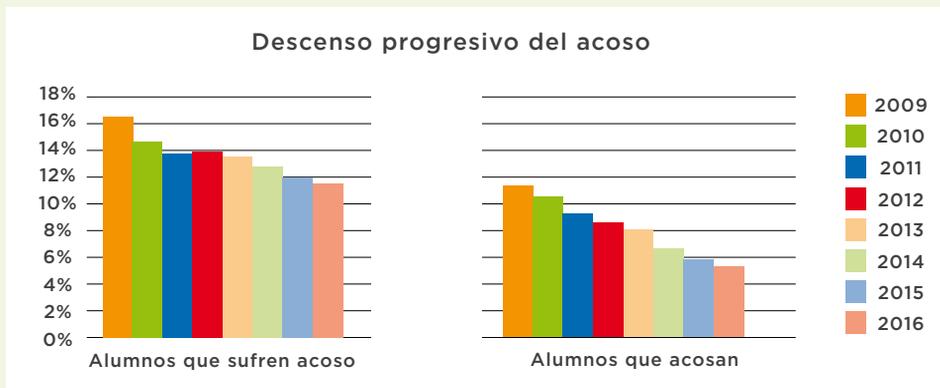
Año de implementación	Primaria						Secundaria			
	1º	2º	3º	4º	5º	6º	1º	2º	3º	4º
Año 1	Módulo 1			Módulo 2			Módulo 3			
Año 2	Módulo 1			Módulo 2			Módulo 3			
Año 3	Módulo 1			Módulo 2			Módulo 3			

## La implementación de KiVa paso a paso:

- Mayo-Septiembre** - Selección de equipo KiVa dentro del centro, formación para el centro y entrega de materiales
- Junio-Septiembre** - Reuniones informativas con todo el personal del centro, padres y alumnos
- Continuo** - Lecciones KiVa y acciones de intervención en casos de acoso
- Continuo** - Seguimiento de los casos de acoso y de los progresos del centro

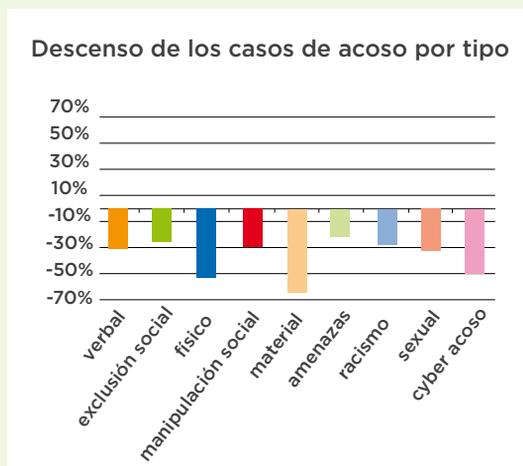
# La efectividad de KiVa

KiVa ha sido evaluado en un ensayo con 30.000 alumnos. En él queda demostrado que el programa **reduce drásticamente** los casos de acoso escolar detectados.



Queda también demostrado que hace frente a los distintos tipos de acoso escolar: **acoso verbal, relacional, físico y el ciberacoso**.

Asimismo, se han observado efectos muy positivos en la **motivación** y los **resultados académicos** y hace que a los niños **les guste más la escuela**.



KiVa **reduce** también los **casos de ansiedad y depresión** y tiene un impacto positivo en la percepción que tienen los alumnos de sus compañeros.

El 98% de las víctimas participantes en conversaciones con los equipos KiVa de las escuelas sintieron que su situación había mejorado.

Además de en los países de nuestro entorno, se está implementando en otros como: Argentina, Estonia, México y Nueva Zelanda y sus **resultados positivos demuestran que KiVa es efectivo fuera de Finlandia también**.

1 Kärnä, A., Voeten, M., Little, T., Poskiparta, E., Kaljonen, A., & Salmivalli, C. (2011). Una evaluación a gran escala del programa antiacoso KiVa. *Desarrollo de los niños*, 82, 311-330.

2 Salmivalli, C., Kärnä, A., & Poskiparta, E. (2011) Contrarrestando el acoso escolar en Finlandia: El programa KiVa y sus efectos en las distintas formas de acoso escolar. Una sección especial editada por C. Spiel, P. Smith y C. Salmivalli, ofrecida para su publicación en el *Diario Internacional de Desarrollo del Comportamiento*, 35, 405-411.

3 Salmivalli, C., Garandeau, C., & Veenstra, R. (2012). Programa antiacoso KiVa: Implicaciones para la adaptación en la escuela. En G. Ladd & A. Ryan (Eds.), *Relaciones entre compañeros y adaptación en la escuela* (pp. 279-307). Charlotte, NC: Information Age Publishing.

4 Williford, A., Noland, B., Little, T., Kärnä, A., & Salmivalli, C. (2012). Efectos del programa antiacoso KiVa en la percepción de los adolescentes sobre los compañeros, la depresión y la ansiedad. *Diario de psicopatología infantil*, 40, 289-300.

5 Garandeau, C. F., Poskiparta, E., & Salmivalli, C. (2014). Confrontación de casos graves de acoso escolar en el programa antiacoso KiVa: Comparación de dos enfoques. *Diario de psicopatología infantil*, 42, 981-991.

# [www.kivaprogram.net/spain](http://www.kivaprogram.net/spain)



distribuidor oficial del programa KiVa  
en castellano.

Para más información, póngase en  
contacto en el email [kiva@macmillan.es](mailto:kiva@macmillan.es)



Ministry of  
Education  
and Culture



Turun yliopisto  
University of Turku