

## AUTOESTIMA

¿Cómo vivir si no estás en mi vida?  
Eres el pilar más importante,  
si no te tengo estoy perdida,  
tu compañía es mi calmante.

Me visto, me desvisto,  
confío, no confío.  
Formas parte de mi personalidad  
y por ti tengo una gran seguridad.

Tú me inspiras,  
tú me llenas,  
tú eres eso que me completa.

Gracias, porque sin ti estaría hundida  
sentiría que mi mente se vacía.  
Gracias, porque me haces valorarme  
por ti siento que puedo amarme.

Descubriendo la belleza que hay en mi  
un diamante en bruto puedo pulir,  
esa confianza que tienes en ti misma  
es lo que construirá la fortaleza de tu autoestima.

Estima a tu pareja,  
estima a tu familia,  
estima a tus amigos,  
pero sobretodo estímate a ti mismo.

Q u i é r e t e,  
á m a t e,  
v a l ó r a t e,  
Eso es lo importante.

Enorgullécete de tu cuerpo, eres hermosa.  
Pero admira más tu corazón y se generosa,  
porque los demás nunca te querrán  
si tú no te quieres como al que más.