

Colegio "El Valle"
Programa de Acción Tutorial - 1º ESO
Enero - febrero

| Sesiones | Bloques temáticos y temas | Contenidos de cada bloque | Objetivos | Metodología | Materiales y recursos |
|-----------------|----------------------------------|---|------------------|--------------------|------------------------------|
| Primera | Pubertad y adolescencia | Características físicas y emocionales de los adolescentes | Conocer | Explicativa | Guión profesor |
| Segunda | Pubertad y adolescencia | Sexualidad | conocerse | Participativa | Guión profesor |
| Tercera | Pubertad y adolescencia | Sexualidad | Conocerse | Participativa | Fichas XII - XIII |
| Cuarta | Pubertad y adolescencia | Vida sana | Conocer | Explicativa | Guión profesor |
| Quinta | Pubertad y adolescencia | Vida sana | Conocer | Participativa | Fichas XIV – XV |
| Sexta | Pubertad y adolescencia | Nutrición | Conocer | Explicativa | Guión profesor |
| Séptima | Pubertad y adolescencia | Nutrición | Conocer | Participativa | Fichas XVI - XVII |