

Madrid, 25 de abril de 2019

Estimados padres:

Desde el Departamento de Orientación y el Departamento Médico queremos comunicaros nuestra preocupación por los temas de salud de nuestros alumnos, tanto en hábitos como en prevención. Por ello, hemos organizado las **Jornadas de la Salud** que se llevarán a cabo a lo largo del mes de mayo.

La educación para la salud en los programas de educación debe ser algo básico, ya que es la población escolar en la que hay que realizar el máximo esfuerzo para poder influir en los hábitos de salud de la infancia, intentado que comprendan los hechos básicos del ciclo salud-enfermedad, para poder proteger y promover su propia salud y, como consecuencia, la de su familia y la Comunidad a la que pertenecen.

La educación para la salud es un área en la que intervienen distintos estamentos - la familia, los profesionales sanitarios, los colegios - cada uno de los cuales con una competencia distinta y complementaria.

Por nuestra parte, se trata de dar una información básica y una orientación general sobre distintos aspectos que afectan a nuestro cuerpo y a nuestra calidad de vida. Para ello, hemos procurado abrir las puertas del colegio a personas especializadas que puedan, con la coordinación del Departamento de Orientación, Departamento Médico y tutores, facilitar dicha información. Durante las jornadas se aportará información sobre las diversas estrategias y acciones para el abordaje preventivo de conductas de riesgo y la promoción de conductas saludables entre los niños y adolescentes.

Las familias deben tener presentes de forma regular todos estos temas en la formación humana de sus hijos y deben compartir con ellos la preocupación y la orientación sobre estos temas, tengan la edad que tengan. Por eso es bueno que pongamos en el punto de mira esta preocupación que debe ser la de todos.

Acompaña a esta circular el programa de actividades.

Un saludo cordial,



Colegio  
"El Valle"  
LAS TABLAS

Centro Concertado Bilingüe

# Jornadas de la Salud

## Mayo de 2019

Departamento  
de Orientación 

# Jornadas de la Salud Mayo de 2019

## Charlas para alumnos

### Desayuno saludable.

- Destinatarios: **3º Ed. Infantil y 1º Ed. Primaria.**
- Fecha Ed. Infantil: **8 de mayo.**
- Fecha Ed. Primaria: **9 de mayo.**
- Lugar: en el comedor del Centro.

### Taller de Fisioterapia en la prevención de dolores en escolares.

- Destinatarios: **2º Ed. Infantil, 2º Ed. Primaria y 2º ESO.**
- Fechas 2º Ed. Infantil: **6, 8, 10 y 13 de mayo.**
- Fechas 2º Ed. Primaria: **6 y 8 de mayo.**
- Fechas 2º Ed. Secundaria: **10 y 13 de mayo.**
- Lugar: en las aulas del Centro.

### Taller de RCP. SUMMA 112.

- Destinatarios: **3º Ed. Primaria.**
- Fechas: **14 y 17 de mayo.**
- Lugar: Salón de Actos y aulas del Centro.

### Aulas de salud pública de la Comunidad de Madrid.

- Destinatarios: **4º Ed. Primaria.**
- Fecha: **del 22 al 29 de mayo.**
- Lugar: aulas de Salud Pública.

### Resolución y mediación de conflictos. UNAF.

- Destinatarios: **4º Ed. Primaria.**
- Fecha: **realizado durante el mes de marzo.**
- Lugar: en las aulas del Centro.

### Charla de la Asociación Española de Lesiones Medulares. AESLEME.

- Destinatarios: **5º Ed. Primaria.**
- Fecha: **10 de mayo.**
- Lugar: Salón de Actos del Centro.



**Taller de riesgos asociados a un mal uso de internet y las TIC's.** Policía Nacional.

- Destinatarios: **6° Ed. Primaria.**
- Fecha: realizado durante el mes de marzo.
- Lugar: Salón de Actos del Centro.

**Taller de primeros auxilios.** SUMMA 112.

- Destinatarios: **1° Ed. Secundaria.**
- Fechas: **14 y 17 de mayo.**
- Lugar: Salón de Actos y aulas del Centro.

**Charla sobre riesgo y peligros de internet.** Policía Nacional.

- Destinatarios: **3° Ed. Secundaria.**
- Fecha: realizadas durante el mes de marzo.
- Lugar: Salón de Actos del Centro.

**Charla sobre prevención de violencia de género e igualdad.** Policía Nacional.

- Destinatarios: **4° Ed. Secundaria.**
- Fecha: **14 de mayo.**
- Lugar: Salón de Actos del Centro.

