

Madrid, 9 de febrero de 2024

Estimados padres:

Nos dirigimos a vosotros para informaros de que, de acuerdo con nuestra Programación General Anual, el Colegio va a organizar como hacemos todos los cursos, **las Convivencias Escolares**.

Las Convivencias Escolares consisten en unas jornadas en las que vuestros hijos e hijas entre sí y conjuntamente con sus profesores y profesoras, comparten unos días en un entorno natural cercano a Madrid.

Estas convivencias tienen una **doble intención: formativa y lúdica**.

Dicha experiencia, en lo formativo, pretende fomentar e intensificar la formación de aspectos de su personalidad social e individual como prolongación de la que ya reciben en el Centro. Será conducida por los propios tutores de los alumnos y se programará desde el Centro.

Para desarrollar el objetivo lúdico se contará con monitores que llevarán a cabo un programa de actividades y talleres.

Es evidente, dados los objetivos arriba reseñados, que el Claustro de Profesores y el Equipo Directivo consideran muy conveniente la asistencia de **todos** los alumnos a dichas convivencias, que ya son una experiencia educativa regular en nuestro Centro.

Las Convivencias se realizarán en el **AULA DE NATURALEZA "EMILIO HURTADO"** en Duruelo (Segovia).

Los días de estas convivencias son los siguientes:

- **5, 6, 7 y 8 de marzo**      **5º Educación Primaria E, F y G**

El precio total de dicha actividad es de **169 €/alumno** (transporte incluido). Para facilitaros el pago se os pasará a la cuenta donde tenéis domiciliado el recibo de vuestro hijo/a el día 21 de febrero.

La confirmación de asistencia deberéis realizarla a través de la aplicación **CIFAM** hasta el jueves día 15 a las 12 horas. Adjuntamos hoja de datos y autorización que deberán entregar firmada al Tutor.

Como ya venimos haciendo en los últimos años, es nuestra obligación cerciorarnos de que las Convivencias se desarrollan en absoluta seguridad. La Fundación hace frente al seguro de accidentes de los alumnos para aquellos cuyas familias colaboran con la misma. En otro caso, se deberá aportar obligatoriamente en Secretaría, en su horario habitual, hasta el miércoles día 14 un seguro alternativo del alumno que cubra suficientemente las contingencias derivadas de la actividad. Se exige asimismo estar al corriente de pago en los servicios complementarios suscritos.

Un saludo,

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN



**5° ED. PRIMARIA**



# CONVIVENCIAS 5º ED. PRIMARIA - CURSO 23/24

## PLANIFICACIÓN HORARIA

	PRIMER DÍA	SEGUNDO DÍA	TERCER DÍA	CUARTO DÍA
8.00 H.		Levantarse	Levantarse	Levantarse
9.00 H.		Desayuno	Desayuno	Desayuno
9.30 H.	Salida del centro			
10.45 H.	Recibimiento y visita a las instalaciones	Actividades Multiaventura	Actividades Multiaventura	Actividades Multiaventura
11.00 H.	Formación de grupos			
11.30 H.	Juegos de presentación			
13.30 H.	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
15.00 H.	Actividades Multiaventura	Actividades Medioambientales	Actividades Medioambientales	Tiempo libre
				Despedida
17.00 H.	Merienda	Merienda	Merienda	
18.00 H.	Tutoría	Tutoría	Tutoría	
19.00 H.	Duchas	Duchas	Duchas	
20.00 H.	CENA	CENA	CENA	
21.00 H.	Velada nocturna	Gymkana de las tribus indias	Discoteca	
23.00 H.	Luces apagadas	Luces apagadas	Luces apagadas	

Este horario puede sufrir modificaciones por causas climatológicas.



## ACTIVIDADES

### MEDIOAMBIENTALES

Animales de granja  
Talleres  
Medio ambiente  
Huerto



### MULTIAVENTURA

Rocódromo  
Tiro con arco  
Puente tibetano  
Tirolina  
Actividades deportivas  
Mountain bike  
Senderismo  
Orientación



### LÚDICAS

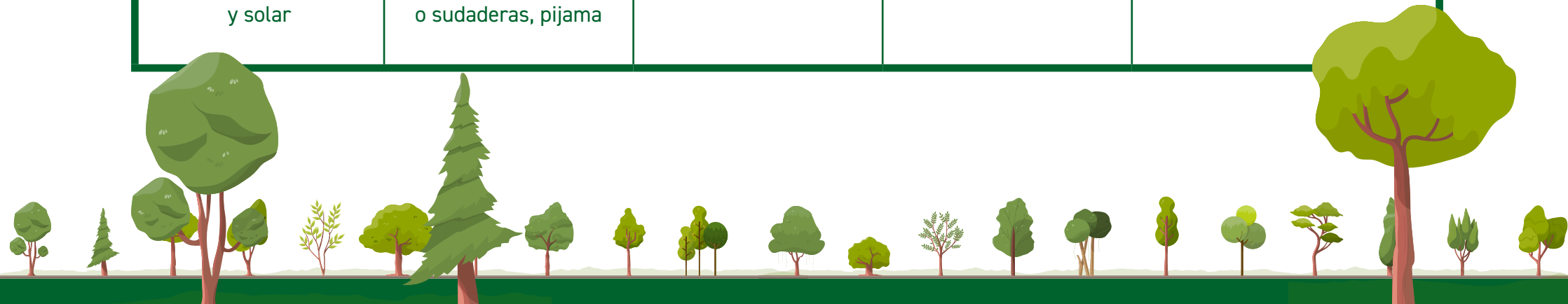
Veladas  
Discoteca  
Gymkhanas deportivas  
Juegos





## MATERIALES NECESARIOS

ÚTILES DE ASEO PERSONAL	ROPA CÓMODA	CALZADO	OTROS ENSERES	ABRIGO
Gel, champú, pasta y cepillo de dientes, toalla de ducha, cepillo, peine y protector labial y solar	Ropa deportiva, cuatro mudas, cuatro pantalones, cuatro camisetas, cuatro jerséis o sudaderas, pijama	Calzado deportivo fuerte, chanclas, zapatillas de deporte	Linterna, cantimplora, bolsa para la ropa sucia, gorra, mochila pequeña.	Chubasquero, ropa de abrigo



## NORMATIVA DE CONVIVENCIA

- No llevar teléfonos móviles, videoconsolas, aparatos electrónicos ni objetos de valor para no interferir en el desarrollo de las convivencias. El colegio no se responsabilizará de su pérdida o deterioro.

- Los padres llamarán al colegio para cualquier información durante las convivencias. Del mismo modo, si hubiera algo que comunicarles, se les llamaría desde el colegio. Además, pueden seguir todo lo referente a las convivencias a través de las redes sociales.

- No se puede abandonar el recinto de las instalaciones bajo ningún concepto.

- Respetar las limitaciones y prohibiciones de la instalación. Mantener limpias las mismas.

- Respetar las horas de silencio.

- No se pueden llevar alimentos o bebidas de ninguna clase.

- El alumno que cometa una falta grave será enviado a su domicilio. Se avisará a la familia que se responsabilizará de su recogida.





# CONVIVENCIAS 5º ED. PRIMARIA - CURSO 23/24

MENÚ



	Primer día	Segundo día	Tercer día	Cuarto día
<b>Desayuno</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche con Nesquik</li> <li>• Galletas María</li> <li>• Cereales variados</li> <li>• Bollería variada/tostadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche con Nesquik</li> <li>• Galletas María</li> <li>• Cereales variados</li> <li>• Bollería variada/tostadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche con Nesquik</li> <li>• Galletas María</li> <li>• Cereales variados</li> <li>• Bollería variada/tostadas</li> </ul>
<b>Comida</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fusilli a la carbonara</li> <li>• Merluza romana con ensalada de tomate</li> <li>• Fruta y/o postre lácteo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas estofadas con chorizo</li> <li>• Empanadillas de atún y huevo con ensalada mixta</li> <li>• Fruta y/o postre lácteo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz con tomate</li> <li>• Albóndigas en salsa con patatas dado</li> <li>• Fruta o postre lácteo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa maravilla</li> <li>• Escalope de pollo con patatas fritas</li> <li>• Fruta o postre lácteo</li> </ul>
<b>Merienda</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bocadillo de embutido y/o chocolate</li> <li>• Zumo de frutas o batido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bocadillo de embutido y/o chocolate</li> <li>• Zumo de frutas o batido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bocadillo de embutido y/o chocolate</li> <li>• Zumo de frutas o batido</li> </ul>	
<b>Cena</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verduras</li> <li>• Tortilla de jamón con ensalada de maiz</li> <li>• Fruta o postre lácteo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brócoli gratinado con bechamel</li> <li>• lomo adobado a la plancha con patatas chip</li> <li>• Fruta y/o postre lácteo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puré de calabaza y zanahoria</li> <li>• Pizzas variadas</li> <li>• Fruta y/o postre lácteo</li> </ul>	



**CONVIVENCIAS CURSO 2023/2024  
DATOS Y AUTORIZACIÓN DE LOS PADRES**

Nombre

D.N.I

Curso

Nombre padre

Nombre madre

Teléfonos de contacto

Tarjetas sanitarias

Entregar fotocopia junto con esta autorización al Tutor.

Dirección

Circunstancias especiales (tratamientos, alergias), etc.

Cesión de Imágenes

SI

NO

Autorización

D. \_\_\_\_\_ con D.N.I. nº \_\_\_\_\_ y

D<sup>a</sup>. \_\_\_\_\_ con D.N.I. nº \_\_\_\_\_

como padres autorizan a su hijo/a a asistir a las Convivencias organizadas por el Colegio El Valle.

Asimismo, dan su autorización a los responsables de dicha actividad para tomar las decisiones oportunas en el caso de ser necesaria una atención médica de urgencia.

Firma del padre:

Firma de la madre: