



Colegios
"El Valle"

Plan de Acción Tutorial 1º ESO



“Colegio El Valle”

Colegio “El Valle”

Programa de Acción Tutorial- 1º de la ESO

Temporalización: Septiembre- Octubre

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Presentación y Organización/ Reglamento de Régimen Interior	Organización: conocimiento del Centro, asignaturas, nuevos compañeros y personal docente. Reglamento Régimen Interior	Presentación Conocimiento normas internas	Explicativa/interactiva Lectura y comentario de los puntos importantes	Materiales de aula Reglamento Régimen Interno
Segunda	Presentación y Organización	Agenda: temporalización. Metodología: ordenadores	Conocimiento de temporalización y las herramientas de trabajo	Explicativa/interactiva	Agenda y ordenador del alumno.
Tercera	Presentación y Organización	Consejo curso: elección de delegados. Entrega el 3 de octubre a coordinadores El Aprendizaje Cooperativo mediante Proyectos. Distribución de roles	Organización de la dinámica diaria de aula	Lectura explicativa/ Interactiva	Materiales de aula
Cuarta	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas Aulas de Refuerzo y de Ayuda	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Quinta	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Inicio: Introducción a KiVa. Interacción en un grupo	Aprender y Enseñar a convivir en grupo	Interactiva/ Lectura y comentario de puntos importantes	Materiales KiVa
Sexta	Técnicas de Estudio	Sesión I: Conocimiento del ordenador como herramienta de trabajo	Aprender a aprender	Explicativa/ Práctica	Material de aula y ordenadores
Séptima	Convivencias	Convivencias	Convivencias	Convivencias	Convivencias

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.



“Colegio El Valle”

Colegio “El Valle”

Programa de Acción Tutorial- 1º de la ESO

Temporalización: Noviembre-Diciembre

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Técnicas de Estudio	Sesión II: Análisis de mi propia forma de estudiar. Elaboración de un horario de estudio	Aprender a aprender	Reflexiva/Interactiva	Agenda y material de aula Cuestionario que completa el alumno
Segunda	Técnicas de Estudio	Sesión III: Aplicación de las distintas técnicas (I). Leer y subrayar	Aprender a estudiar con el ordenador	Explicativa/ Práctica	Material de aula y ordenadores
Tercera	Técnicas de Estudio	Sesión IV: Aplicación de las distintas técnicas (II). Sintetizar y escribir	Aprender a estudiar con el ordenador	Explicativa/Práctica	Material de aula y ordenadores
Cuarta	Preparación para el “Día de solidaridad”	Contenidos a convenir según temática elegida	Creación de un espacio de reflexión sobre la solidaridad	Reflexiva/Práctica	Materiales a convenir
Quinta	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión II: Los demás y yo. Debate y reflexión	Aprender y Enseñar a convivir	Interactiva/ Práctica	Materiales KiVa
Sexta	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Séptima	Preparación de la Navidad	Decoración del Centro	Decoración navideña	Práctica	Materiales elaborados por los alumnos

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.



“Colegio El Valle”

Colegio “El Valle”

Programa de Acción Tutorial- 1º de la ESO

Temporalización: Enero- Febrero

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Técnicas de Estudio	Sesión V: Cómo afrontar los controles y exámenes	Aprender a estudiar con el ordenador	Explicativa/Práctica	Material de aula y ordenadores
Segunda	Género e igualdad	Análisis sobre la importancia de la construcción del género en la infancia y la adolescencia. Historia de la igualdad hasta el siglo XXI	Promover la existencia de una igualdad de género a nivel social y de aula	Reflexiva/Práctica	Material de aula y ordenadores
Tercera	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión III: Formas y mecanismos del acoso escolar (Debate y reflexión)	Aprender y Enseñar a convivir	Explicativa	Materiales KiVa
Cuarta	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Quinta	Pubertad, sexualidad y adolescencia	Vida sana. Características físicas y emocionales de los adolescentes	Conocerse	Explicativa	Material de aula y ordenadores
Sexta	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión IV: Formas y mecanismos del acoso escolar (Práctica)	Aprender y Enseñar a convivir	Interactiva/ Práctica	Materiales KiVa
Séptima	Ocio sano y responsable	El ocio como parte de la vida del adolescente. Tipos de ocio, beneficios disfrutar de un ocio saludable	Detección de beneficios de mantener un ocio saludable	Interactiva/ Práctica	Materiales de aula

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.



“Colegio El Valle”

Colegio “El Valle”

Programa de Acción Tutorial- 1º de la ESO

Temporalización: Marzo- Abril

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Redes Sociales y Adolescencia	Reflexión sobre el uso que hacemos de las Redes Sociales. Peligros y beneficios	Reflexionar los peligros y beneficios del uso las Redes Sociales	Interactiva/Práctica	Ordenadores
Segunda	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión V: Consecuencias y formas de neutralizar el acoso escolar (Debate y Reflexión)	Aprender y Enseñar a convivir	Interactiva/ Práctica	Materiales KiVa
Tercera	Redes Sociales y Adolescencia	Uso responsable de las Redes Sociales. Elaboración de un programa para nuestros compañeros	Elaboración de un programa de uso responsable de las Redes Sociales	Reflexión sobre la propia acción	Ordenadores
Cuarta	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Quinta	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión VI: Consecuencias y formas de neutralizar el acoso escolar (Práctica)	Aprender y Enseñar a convivir	Interactiva/ Práctica	Materiales KiVa
Sexta	Diversidad e inclusión (I)	Visión crítica sobre la realidad de cada persona. Diferencias raciales, diversidad e inclusión	Conocer distintas realidades, aprender a ser diferentes	Audiovisual	Película
Séptima	Diversidad e inclusión (II)	Comentario del visionado de la película y elaboración de trabajo “realidades diversas para personas diversas”	Capacidad de empatizar con las distintas realidades	Práctica	Material de aula Elaborado por los alumnos

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.



“Colegio El Valle”

Colegio “El Valle”

Programa de Acción Tutorial- 1º de la ESO

Temporalización: Mayo- Junio

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión VII: Consecuencias y formas de neutralizar el acoso escolar (Práctica)	Aprender y Enseñar a convivir	Interactiva/ Práctica	Materiales KiVa
Segunda	Técnicas de Estudio	Sesión VI: Elaboración de plan de estudio. Asignaturas cursadas y asignaturas pendientes	Elaboración de un plan de estudio	Práctica	Materiales de aula/ ordenador
Tercera	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Cuarta	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión VII: Conclusión y cierre: ¿Es nuestra clase un grupo KiVa? (Práctica)	Aprender y Enseñar a convivir	Interactiva/ Práctica	Materiales KiVa
Quinta	Jornada de Puertas Abiertas	Elaboración y exposición de los trabajos realizados durante el curso	Reflexión y exposición de los trabajos realizados	Práctica	Materiales elaborados por los alumnos
Sexta	Acción Tutorial	Cierre de curso. Propuestas de mejora para el próximo curso y dudas	Proponer mejoras y reflexionar sobre el curso	Interactiva	Materiales de aula

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.