



Colegios
"El Valle"

Plan de Acción Tutorial 2º ESO



“Colegio El Valle”

Colegio “El Valle”

Programa de Acción Tutorial- 2º de la ESO

Temporalización: Septiembre- Octubre

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Presentación y Organización/ Reglamento de Régimen Interior	Organización: conocimiento del Centro, asignaturas, nuevos compañeros y personal docente. Reglamento Régimen Interior	Presentación Conocimiento normas internas	Explicativa/interactiva Lectura y comentario de los puntos importantes	Materiales de aula Reglamento Régimen Interno
Segunda	Presentación y Organización	Agenda: temporalización. Metodología: ordenadores	Conocimiento de temporalización y las herramientas de trabajo	Explicativa/interactiva	Agenda y ordenador del alumno.
Tercera	Presentación y Organización	Consejo curso: elección de delegados. Entrega el 3 de octubre a coordinadores El Aprendizaje Cooperativo mediante Proyectos. Distribución de roles	Organización de la dinámica diaria de aula	Lectura explicativa/ Interactiva	Materiales de aula
Cuarta	Técnicas de Estudio	Sesión I: Conocimiento del ordenador como herramienta de trabajo	Aprender a aprender	Explicativa/ Práctica	Material de aula y ordenadores
Quinta	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas Aulas de Refuerzo y de Ayuda	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Sexta	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Inicio: Introducción a KiVa. Interacción en un grupo	Aprender y Enseñar a convivir en grupo	Interactiva/ Lectura y comentario de puntos importantes	Materiales KiVa
Séptima	Técnicas de Estudio	Sesión II: Análisis de mi propia forma de estudiar. Elaboración de un horario de estudio	Aprender a aprender	Reflexiva/Interactiva	Agenda y material de aula Cuestionario que completa el alumno

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.



“Colegio El Valle”

Colegio “El Valle”

Programa de Acción Tutorial- 2º de la ESO

Temporalización: Noviembre-Diciembre

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Convivencias	Convivencias	Convivencias	Convivencias	Convivencias
Segunda	Técnicas de Estudio	Sesión III: Aplicación de las distintas técnicas (I). Leer y subrayar	Aprender a estudiar con el ordenador	Explicativa/ Práctica	Material de aula y ordenadores
Tercera	Técnicas de Estudio	Sesión IV: Aplicación de las distintas técnicas (II). Sintetizar y escribir	Aprender a estudiar con el ordenador	Explicativa/Práctica	Material de aula y ordenadores
Cuarta	Preparación para el “Día de solidaridad”	Contenidos a convenir según temática elegida	Creación de un espacio de reflexión sobre la solidaridad	Reflexiva/Práctica	Materiales a convenir
Quinta	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión II: Los demás y yo. Debate y reflexión	Aprender y Enseñar a convivir	Interactiva/ Práctica	Materiales KiVa
Sexta	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Séptima	Preparación de la Navidad	Decoración del Centro	Decoración navideña	Práctica	Materiales elaborados por los alumnos

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.



“Colegio El Valle”

Colegio “El Valle”

Programa de Acción Tutorial- 2º de la ESO

Temporalización: Enero- Febrero

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Técnicas de Estudio	Sesión V: Cómo afrontar los controles y exámenes	Aprender a estudiar con el ordenador	Explicativa/Práctica	Material de aula y ordenadores
Segunda	Pubertad y adolescencia	Tipos de relaciones en la adolescencia. Distinción y reflexión	Valorar la necesidad de mantener relaciones sociales sanas	Reflexiva/Participativa	Materiales de aula
Tercera	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión III: Formas y mecanismos del acoso escolar (Debate y reflexión)	Aprender y Enseñar a convivir	Explicativa	Materiales KiVa
Cuarta	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Quinta	Pubertad y adolescencia	Sexualidad: riesgos y precauciones	Valorar los riesgos y precauciones en referencia a sus relaciones	Reflexiva/Participativa	Charla guiada
Sexta	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión IV: Formas y mecanismos del acoso escolar (Práctica)	Aprender y Enseñar a convivir	Interactiva/ Práctica	Materiales KiVa
Séptima	Redes Sociales y Adolescencia	Los límites sobre el uso de las Redes Sociales. “Lo que nos aportan, lo que nos quitan”	Desmitificar ciertos usos beneficiosos de las Redes Sociales	Reflexión sobre la propia acción	Ordenadores

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.



“Colegio El Valle”

Colegio “El Valle”

Programa de Acción Tutorial- 2º de la ESO

Temporalización: Marzo- Abril

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Nutrición y hábitos saludables	La alimentación y los hábitos alimenticios. Importancia del deporte.	Reflexionar sobre la importancia de los hábitos saludables	Interactiva	Materiales de aula
Segunda	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión V: Consecuencias y formas de neutralizar el acoso escolar (Debate y Reflexión)	Aprender y Enseñar a convivir	Interactiva/ Práctica	Materiales KiVa
Tercera	La adolescencia. Límites, normas y derechos	Libertad responsable	Conocimientos de los derechos y las obligaciones	Participativa	Elaboración de sus propios materiales
Cuarta	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Quinta	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión VI: Consecuencias y formas de neutralizar el acoso escolar (Práctica)	Aprender y Enseñar a convivir	Interactiva/ Práctica	Materiales KiVa
Sexta	Ocio sano y responsable	El ocio como parte de la vida del adolescente. Tipos de ocio, beneficios disfrutar de un ocio saludable	Detección de beneficios de mantener un ocio saludable	Reflexión sobre la propia acción	Materiales de aula
Séptima	Género e igualdad	Análisis sobre la importancia de la construcción del género en la infancia y la adolescencia. Historia de la igualdad hasta el siglo XXI	Promover la existencia de una igualdad de género a nivel social y de aula	Reflexiva/Práctica	Material de aula y ordenadores

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.



“Colegio El Valle”

Colegio “El Valle”

Programa de Acción Tutorial- 2º de la ESO

Temporalización: Mayo- Junio

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión VII: Consecuencias y formas de neutralizar el acoso escolar (Práctica)	Aprender y Enseñar a convivir	Interactiva/ Práctica	Materiales KiVa
Segunda	Técnicas de Estudio	Sesión VI: Elaboración de plan de estudio. Asignaturas cursadas y asignaturas pendientes	Elaboración de un plan de estudio	Práctica	Materiales de aula/ ordenador
Tercera	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Cuarta	Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Sesión VII: Conclusión y cierre: ¿Es nuestra clase un grupo KiVa? (Práctica)	Aprender y Enseñar a convivir	Interactiva/ Práctica	Materiales KiVa
Quinta	Jornada de Puertas Abiertas	Elaboración y exposición de los trabajos realizados durante el curso	Reflexión y exposición de los trabajos realizados	Práctica	Materiales elaborados por los alumnos
Sexta	Acción Tutorial	Cierre de curso. Propuestas de mejora para el próximo curso y dudas	Proponer mejoras y reflexionar sobre el curso	Interactiva	Materiales de aula

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.