



Colegios  
"El Valle"

# Plan de Acción Tutorial 3º ESO



# “Colegio El Valle”

Colegio “El Valle”

Programa de Acción Tutorial- 3º de la ESO

Temporalización: Septiembre- Octubre

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
<b>Primera</b>	Presentación y Organización/ Reglamento de Régimen Interior	Organización: conocimiento del Centro, asignaturas, nuevos compañeros y personal docente. Reglamento Régimen Interior	Presentación Conocimiento normas internas	Explicativa/interactiva Lectura y comentario de los puntos importantes	Materiales de aula Reglamento Régimen Interno
<b>Segunda</b>	Presentación y Organización	Agenda: temporalización. Metodología: ordenadores	Conocimiento de temporalización y las herramientas de trabajo	Explicativa/interactiva	Agenda y ordenador del alumno.
<b>Tercera</b>	Presentación y Organización	Consejo curso: elección de delegados. Entrega el 3 de octubre a coordinadores El Aprendizaje Cooperativo mediante Proyectos. Distribución de roles	Organización de la dinámica diaria de aula	Lectura explicativa/ Interactiva	Materiales de aula
<b>Cuarta</b>	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas Aulas de Refuerzo y de Ayuda	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
<b>Quinta</b>	Técnicas de Estudio	Elaboración de un horario de estudio	Aprender a aprender	Reflexiva/Interactiva	Agenda y material de aula
<b>Sexta</b>	Repaso Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Repaso sobre interacción positiva en un grupo	Aprender y Enseñar a convivir en grupo	Reflexión sobre las pautas a recordar	Materiales KiVa
<b>Séptima</b>	Convivencias	Convivencias	Convivencias	Convivencias	Convivencias

\*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.



# “Colegio El Valle”

Colegio “El Valle”

Programa de Acción Tutorial- 3º de la ESO

Temporalización: Noviembre-Diciembre

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Redes Sociales	Los límites sobre el uso de las Redes Sociales. “Lo que nos aportan, lo que nos quitan”	Desmitificar ciertos usos beneficiosos de las Redes Sociales	Reflexión sobre la propia acción	Ordenadores
Segunda	Hábitos saludables y ocio	A qué dedico mi tiempo libre. Riesgos y beneficios según el tipo de ocio	Propuesta de ocios saludables. Reflexión sobre el tipo de ocio que practican	Interactiva/Participativa	Materiales de aula
Tercera	Repaso Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Repaso sobre el tema “Los demás y yo”	Aprender y Enseñar a convivir en grupo	Reflexión sobre las pautas a recordar	Materiales KiVa
Cuarta	Preparación para el “Día de solidaridad”	Contenidos a convenir según temática elegida	Creación de un espacio de reflexión sobre la solidaridad	Reflexiva/Práctica	Materiales a convenir
Quinta	Aprender a aprender	Aplicación de las distintas técnicas: asignaturas de la “rama de Ciencias”	Aprender a estudiar con el ordenador	Explicativa/ Práctica	Material de aula y ordenadores
Sexta	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Séptima	Preparación de la Navidad	Decoración del Centro	Decoración navideña	Práctica	Materiales elaborados por los alumnos

\*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.



# “Colegio El Valle”

Colegio “El Valle”

Programa de Acción Tutorial- 3º de la ESO

Temporalización: Enero- Febrero

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
<b>Primera</b>	Trabajo en grupo y exposiciones en público	Lo que podemos aportar al trabajar en un grupo. Herramientas para exponer en público	Facilitar herramientas para afrontar las exposiciones en público y los trabajos en grupo	Práctica/ Interactiva	Materiales de aula
<b>Segunda</b>	Consumo. Sociedad y conductas de riesgo	Los hábitos perjudiciales y sus consecuencias a largo y corto plazo	Desarrollar asertividad y capacidad de elección ante ciertas conductas	Práctica/interactiva	Materiales de aula
<b>Tercera</b>	Aprender a aprender	Aplicación de las distintas técnicas: asignaturas de la “rama de Letras”	Aprender a estudiar con el ordenador	Explicativa/ Práctica	Material de aula y ordenadores
<b>Cuarta</b>	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
<b>Quinta</b>	Repaso Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Repaso sobre formas y mecanismos del acoso escolar	Aprender y Enseñar a convivir en grupo	Reflexión sobre las pautas a recordar	Materiales KiVa
<b>Sexta</b>	Juicio crítico y capacidad de decisión	Asertividad y capacidad de decidir. La presión social en la adolescencia.	Desarrollo de la capacidad de toma de decisiones	Reflexión sobre la propia acción	Materiales de aula
<b>Séptima</b>	Relaciones sociales en la adolescencia	Comunicación. Adaptación del lenguaje al contexto	Reflexionar sobre la manera en la que debemos comunicarnos en cada contexto	Participativa	Materiales de aula

\*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.



# “Colegio El Valle”

## Colegio “El Valle”

### Programa de Acción Tutorial- 3º de la ESO

#### Temporalización: Marzo- Abril

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
<b>Primera</b>	Orientación vocacional	Jornadas de Orientación	Conocer alternativas educativas y laborales para poder elegir	Interactiva/Práctica	Charlas guiadas de distintos profesionales
<b>Segunda</b>	Orientación vocacional	Explicación y elección de optativas e itinerarios	Elección de optativas en función de los intereses vocacionales	Explicativa/Interactiva	Documento de elección de optativas para 4º de ESO
<b>Tercera</b>	Pubertad y adolescencia	Sexualidad: riesgos y precauciones	Valorar los riesgos y precauciones en referencia a sus relaciones	Reflexiva/Participativa	Charla guiada
<b>Cuarta</b>	Aprender a aprender	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
<b>Quinta</b>	Repaso Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Repaso sobre consecuencias y formas de neutralizar el acoso escolar	Aprender y Enseñar a convivir en grupo	Reflexión sobre las pautas a recordar	Materiales KiVa
<b>Sexta</b>	Técnicas de Estudio	Cómo afrontar los controles y exámenes	Aprender a estudiar con el ordenador	Explicativa/Práctica	Material de aula y ordenadores
<b>Séptima</b>	Relaciones sociales y familiares	Cambios en las relaciones intra e interfamiliares	Valoración de las emociones y beneficios de las relaciones familiares	Interactiva	Materiales de aula

\*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.



# “Colegio El Valle”

## Colegio “El Valle”

### Programa de Acción Tutorial- 3º de la ESO

#### Temporalización: Mayo- Junio

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
<b>Primera</b>	Motivación y propuesta de metas	La importancia de proponerse metas a corto, medio y largo plazo.	Aprender a marcarse metas personales. Importancia de nuestra propia motivación	Interactiva/Participativa	Materiales de aula
<b>Segunda</b>	Aprender a aprender	Elaboración de plan de estudio. Asignaturas cursadas y asignaturas pendientes	Elaboración de un plan de estudio	Práctica	Materiales de aula/ ordenador
<b>Tercera</b>	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
<b>Cuarta</b>	Género e igualdad	Análisis sobre la importancia de la construcción del género en la infancia y la adolescencia. Historia de la igualdad hasta el siglo XXI	Promover la existencia de una igualdad de género a nivel social y de aula	Reflexiva/Práctica	Material de aula y ordenadores
<b>Quinta</b>	Jornada de Puertas Abiertas	Elaboración y exposición de los trabajos realizados durante el curso	Reflexión y exposición de los trabajos realizados	Práctica	Materiales elaborados por los alumnos
<b>Sexta</b>	Acción Tutorial	Cierre de curso. Propuestas de mejora para el próximo curso y dudas	Proponer mejoras y reflexionar sobre el curso	Interactiva	Materiales de aula

\*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.