



**Colegios
"El Valle"**

Centros Concertados Bilingües

Plan de Acción Tutorial

4º ESO

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Presentación y Organización/ Reglamento de Régimen Interior	Organización: conocimiento del Centro, asignaturas, nuevos compañeros y personal docente. Reglamento Régimen Interior	Presentación Conocimiento normas internas	Explicativa/interactiva Lectura y comentario de los puntos importantes	Materiales de aula Reglamento Régimen Interno
Segunda	Presentación y Organización	Agenda: temporalización. Metodología: ordenadores	Conocimiento de temporalización y las herramientas de trabajo	Explicativa/Interactiva	Agenda y ordenador del alumno.
Tercera	Presentación y Organización	Consejo curso: elección de delegados. Entrega el 3 de octubre a coordinadores El Aprendizaje Cooperativo mediante Proyectos. Distribución de roles	Organización de la dinámica diaria de aula	Lectura explicativa/ Interactiva	Materiales de aula
Cuarta	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas Aulas de Refuerzo y de Ayuda	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Quinta	Repaso Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Repaso sobre interacción positiva en un grupo y los demás y yo	Aprender y Enseñar a convivir en grupo	Reflexión sobre las pautas a recordar	Materiales KiVa
Sexta	Juicio crítico y capacidad de decisión	Asertividad y capacidad de decidir. La presión social en la adolescencia.	Desarrollo de la capacidad de toma de decisiones	Reflexión sobre la propia acción	Materiales de aula
Séptima	Autoevaluación Personal	Evaluación de los objetivos personales. Cómo podemos mejorar	Reconocer las metas personales cumplidas y por cumplir	Interactiva/ Práctica	Materiales de aula. La rueda de la felicidad

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Relaciones sociales: relaciones de amistad y relaciones afectivas	Cambios en las relaciones intra e interfamiliares durante la adolescencia	Valorar las emociones y beneficios de las relaciones. Importancia de la libertad y la responsabilidad	Interactiva	Materiales de aula
Segunda	Consumo. Alcohol, drogas y sociedad	Los hábitos perjudiciales y sus consecuencias a largo y corto plazo	Desarrollar asertividad y capacidad de elección ante ciertas conductas	Práctica/interactiva	Materiales de aula
Tercera	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Cuarta	Preparación para el Día de solidaridad	Contenidos a convenir según temática elegida	Crear un espacio de reflexión sobre la solidaridad	Reflexiva/Práctica	Materiales a convenir
Quinta	Trabajo en grupo y exponer en público	Lo que podemos aportar al trabajar en un grupo. Exposiciones y charlas en público	Facilitar herramientas para afrontar las exposiciones en público y los trabajos en grupo	Práctica/ Interactiva	Materiales de aula
Sexta	Autoevaluación Académica	Evaluación de los objetivos académicos. Cómo podemos mejorar	Reconocer las metas académicas cumplidas y por cumplir	Interactiva/ Práctica	Materiales de aula
Séptima	Preparación de la Navidad	Decoración del Centro	Decoración navideña	Práctica	Materiales elaborados por los alumnos

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Control emocional	Las emociones y el control emocional. Inteligencia emocional	Conocimiento de nuestras emociones y las de los demás	Participativa/interactiva	Materiales de aula
Segunda	Género e igualdad	Análisis sobre la importancia de la construcción del género en la infancia y la adolescencia. Historia de la igualdad hasta el siglo XXI	Promover la existencia de una igualdad de género a nivel social y de aula	Reflexiva/Práctica	Material de aula y ordenadores
Tercera	Convivencias	Convivencias	Convivencias	Convivencias	Convivencias
Cuarta	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Quinta	Orientación vocacional	Jornadas de Orientación	Conocer alternativas educativas y laborales para poder elegir	Interactiva/Práctica	Charlas guiadas de distintos profesionales
Sexta	Orientación vocacional	Explicación y elección de optativas e itinerarios	Elección de optativas en función de los intereses vocacionales	Explicativa/Interactiva	Documento de elección de modalidad de Bachillerato o FP
Séptima	Ocio sano y responsable	El ocio como parte de la vida del adolescente. Tipos de ocio; beneficios disfrutar de un ocio saludable	Detección de beneficios de un ocio saludable	Interactiva/ Práctica	Materiales de aula

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Control emocional	Las emociones y el control emocional. Inteligencia emocional	Conocimiento de nuestras emociones y las de los demás	Participativa/interactiva	Materiales de aula
Segunda	Género e igualdad	Análisis sobre la importancia de la construcción del género en la infancia y la adolescencia. Historia de la igualdad hasta el siglo XXI	Promover la existencia de una igualdad de género a nivel social y de aula	Reflexiva/Práctica	Material de aula y ordenadores
Tercera	Convivencias	Convivencias	Convivencias	Convivencias	Convivencias
Cuarta	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Quinta	Orientación vocacional	Jornadas de Orientación	Conocer alternativas educativas y laborales para poder elegir	Interactiva/Práctica	Charlas guiadas de distintos profesionales
Sexta	Orientación vocacional	Explicación y elección de optativas e itinerarios	Elección de optativas en función de los intereses vocacionales	Explicativa/Interactiva	Documento de elección de modalidad de Bachillerato o FP
Séptima	Ocio sano y responsable	El ocio como parte de la vida del adolescente. Tipos de ocio; beneficios disfrutar de un ocio saludable	Detección de beneficios de un ocio saludable	Interactiva/ Práctica	Materiales de aula

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Motivación y propuesta de metas personales; nuestro proyecto	La importancia de proponerse metas a corto, medio y largo plazo.	Aprender a marcarse metas personales. Importancia en nuestra propia motivación	Interactiva/ Participativa	Materiales de aula
Segunda	Orientación vocacional	Resolución de dudas sobre la elección de Bachillerato o FP	Resolución de dudas sobre intereses vocacionales	Interactiva	Documento de elección de modalidad de Bachillerato o FP. Departamento de Orientación
Tercera	Elaboración de un Currículo Vitae	Sesión I: Componentes del CV elaboración y tipos	Primera aproximación a la elaboración de un CV datos de interés y componentes	Lluvia de ideas/ Interactiva	Materiales de aula y ordenadores
Cuarta	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Quinta	Elaboración de un Currículo Vitae	Sesión II: Elaboro mi propio CV	Elaboración del primer CV con la ayuda de sus compañeros y el tutor	Práctica	Materiales de aula y ordenadores
Sexta	Repaso Programa KiVa contra el Acoso Escolar	Repaso sobre formas y mecanismos del acoso escolar. Formas de neutralizar el acoso	Aprender y Enseñar a convivir en grupo	Reflexión sobre las pautas a recordar	Materiales KiVa
Séptima	Viaje de estudios	Viaje de estudios	Viaje de estudios	Viaje de estudios	Viaje de estudios

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.

Sesiones	Bloques temáticos y temas	Contenidos de cada bloque	Objetivos	Metodología	Materiales y recursos
Primera	Acción Tutorial	Resolución de conflictos de aula y problemas personales. Propuestas de mejora y dudas	Conocer para convivir. Resolución de Conflictos	Interactiva	Materiales de aula
Segunda	Técnicas de Estudio	Elaboración de plan de estudio. Asignaturas cursadas y asignaturas pendientes	Elaboración de un plan de estudio	Práctica	Materiales de aula/ ordenador
Tercera	Acción Tutorial	Cierre de curso. Propuestas de mejora para el próximo curso y dudas	Proponer mejoras y reflexionar sobre el curso	Interactiva	Materiales de aula
Cuarta	Jornada de Puertas Abiertas	Elaboración y exposición de los trabajos realizados durante el curso	Reflexión y exposición de los trabajos realizados	Práctica	Materiales elaborados por los alumnos
Quinta	Acto de Graduación y finalización del curso	Preparación del acto de graduación	Elaboración y preparación del guion del acto de graduación	Práctica	Materiales elaborados por los alumnos

*Tengan en cuenta que las fechas de este Programa de Acción Tutorial son orientativas y de forma puntual, podrán variar en función de las necesidades detectadas o de aquellas actividades externas que no dependan del Centro.