

MI REFLEJO

En el espejo miro mi reflejo,
un rostro que a veces no reconozco.
Dudas y miedos vienen a mi lado,
y hacen que mi corazón esté asustado.

Camino en la sombra de lo que dirán,
inseguridades ocultas que no sé enfrentar.
Sueño con volar, pero con miedo a caer,
y me pregunto, ¿quién podrá entender?

Mis pasos resuenan en la oscuridad,
cierro los ojos, pero no hay tranquilidad.
Las voces me siguen, no me dejan descansar,
y mi alma en alerta siempre está.

Me gustaría ser libre, pero me siento atrapada,
en un mundo que juzga y me ha dejado marcada.
Cada risa duele, cada burla me hierde,
y mi alma dolida e indignada se siente.

A veces quiero gritar, pero no puedo,
el miedo me gana, y me quedo en silencio.
Mis sueños se desvanecen por culpa de la duda,
mientras yo luchó buscando ayuda.

Cada día intento seguir adelante,
aunque la ansiedad sea mi constante.
Tal vez un día encuentre la paz,
que me ayude y me dé felicidad.

Mi reflejo sigue allí, pero ya no le tengo temor,
sé que, aunque sea temerosa, tengo valor.
La ansiedad desaparece, la esperanza crece,
y con cada paso cauteloso, mi guerra renace.